

横浜医療センターでの 初期臨床研修



病院概要



横浜医療センター



各駅からのバス所要時間

- 戸塚駅から：20分
- 大船駅から：25分
- 藤沢駅から：30分





独立行政法人国立病院機構 横浜医療センター
横浜市南西部地域中核病院
National Hospital Organization Yokohama Medical Center

横浜医療センター

所在地：横浜市戸塚区原宿

病床：490床 地上7階 免震構造

- 災害拠点病院
- 救命救急センター
- 横浜市南西部地域中核病院



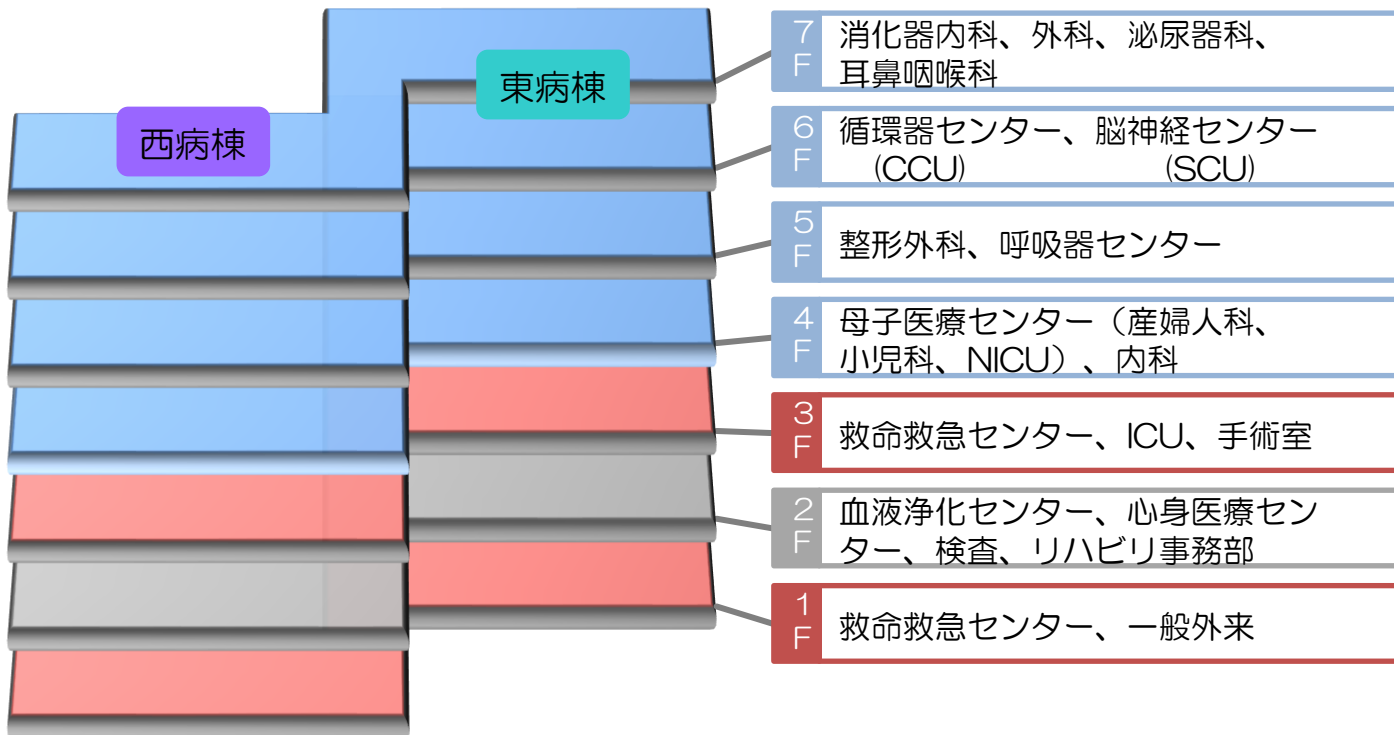
救急搬送件数（2022年度）

年間受入件数：5,618台

受入平均数：15.4台



フロアマップ



ローソンもあります

職員食堂もありますし、
お弁当も作ってくれます

Uber eatsが届くよう
になりました



救命救急センター

初療室



ICU



救急外来処置室



救急病棟



母子医療センター

産婦人科と小児科は同じ病棟
に作られています
NICUもあります
血液疾患以外は概ね経験でき
ます



研修プログラム



研修プログラム（2023年度）

必修診療科

- 救急科：12週（原則1年次で12週連続での研修）
- 内科系：24週（以下から4科6週を選択）
消化器内科、呼吸器内科、腎臓内科、脳神経内科
糖尿病内分泌内科、循環器内科、膠原病リウマチ内科
- 外科系：8週（原則外科4週＋以下から1科4週を選択）
外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、泌尿器科
心臓血管外科



研修プログラム（2023年度）

必修診療科

- 産婦人科：4週（8週を推奨）
 - 小児科：4週（8週を推奨）
 - 精神科：4週
 - 地域医療：8週（市内近隣医療機関）
- ※希望者はオプションで鹿児島県立大島病院（奄美大島）、平戸市民病院での研修が可能。

その他の期間は自身の希望で選択可能



研修プログラム（2023年度）

選択可能な診療科

必修研修科 全科

中央診療系 麻酔科、放射線科、緩和ケア内科
臨床検査科

専門診療系 耳鼻科、眼科、皮膚科

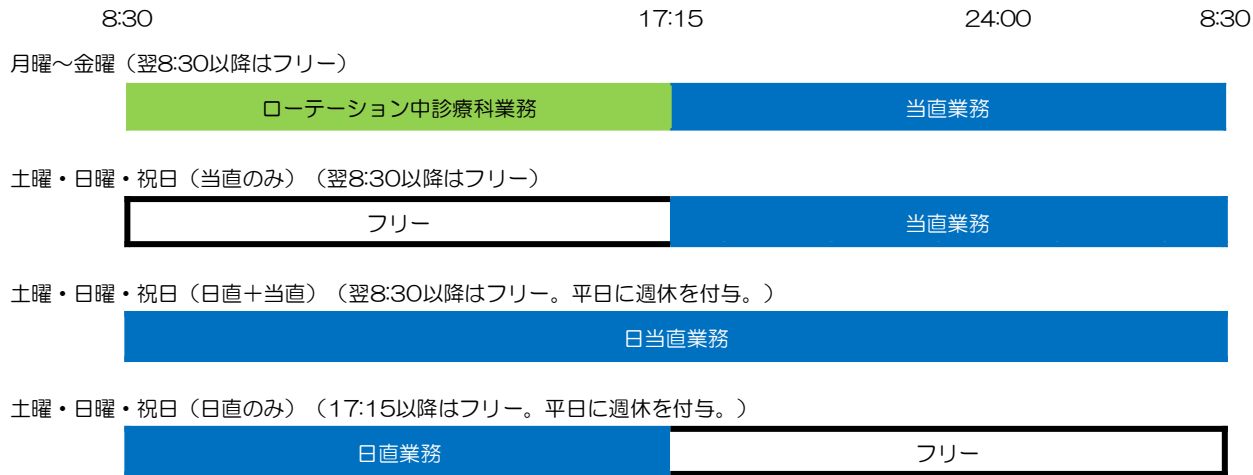
他院での出張研修も検討

総合診療科、感染症内科、血液内科



当直業務 -他科ローテーション中-

- 当直回数 4~5回/月 (当直、日直)
(大学病院平均3.41回/月 市中病院平均3.89回/月 オンコールなし)



※当直業務は救急外来で診療

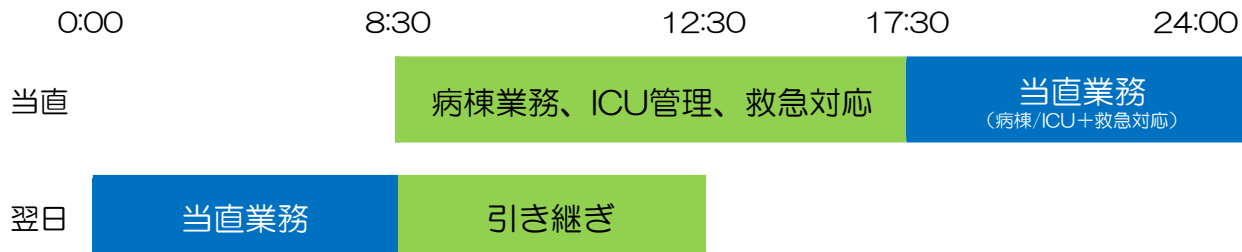
※ファーストタッチは研修医、方針を決めて上級医にコンサルテーション



当直業務 -救急科ローテーション-

• 当直回数 6-8回/月

(ローテーション中の研修医の人数によって変動があります)



※救急科ローテーション中はICU・病棟管理・救急外来(救急搬送患者のみ)が主な業務



福利厚生・給与

- リース宿舍居住者限定

家賃から上限27,000円を病院負担。

(自己負担は約40,000円)

- 休日 9日間/月 (研修医同士で相談可)
- 有給休暇 23日間/年
- 給与 手取り30-40万円/月
- 研修医室に個人デスク貸与



ルミエール原宿（借り上げ宿舎）



病院から徒歩5分ほど

広さは1Kですが、バス
トイレは一応独立
キッチンも二口コンロ
がついています



現在の研修医出身大学等

出身大学（当院プログラム）

旭川医科大、弘前大、山形大、新潟大、信州大、筑波大、順天堂大、聖マリアンナ医大、横浜市立大、岡山大、愛媛大、大分大、宮崎大、鹿児島大

研修医人数（2023年度）

1年目：13名

当院採用 8名＋横浜市大たすきがけ4名＋山梨大たすきがけ1名

2年目：10名

当院採用 8名＋横浜市大たすきがけ2名



各科紹介

研修医の声



循環器内科

- 救外対応、病棟管理、カテ処理等多くの事を経験できた。
- AMIから不整脈、心不全等多様な疾患が診られた。
- 抄読会で論文に触れることができた。
- 指導医制で親切に多くのことを教わった。

消化器内科

- 内視鏡についてよく学べた。
- 様々な手技・病棟管理など色々経験できた。
- 多様な症例を経験できた。
- 質問しやすい雰囲気、丁寧で優しい指導であった。



呼吸器内科

- 気管支鏡や胸腔穿刺等の手技を積極的に経験させてくれた。
- 優しく丁寧に指導してくれた。
- 喘息治療や抗菌薬の種類等知識を身につけられた。
- 抗癌化学療法中に配慮する点等、色々勉強になった。

脳神経内科

- CommonDiseaseから気象疾患まで幅広い症例を経験できた。
- 腰痛穿刺等の手技の機会を得られた。
- 先生方が親切で面倒見がよい。
- 自分で気づけなかった所まで教えてくれた。



糖尿病内分泌内科

- 内分泌・糖尿病領域について幅広く学べた。
- 先生方が優しく親切で忙しい中でも丁寧にわかりやすく指導してくれた。
- 下垂体疾患などの内分泌系の評価や、糖尿病・インスリンとは何かという基礎から実践的な使い方まで学べた。

精神科

- 外来や併診の機会が多く勉強になった。
- 今後頻回に経験するであろうせん妄・認知症等への対応を学び理解が深まった。
- 物忘れ外来の診察や検査を学べた。



外科

- 色々な手技や執刀を経験できた。
- 開腹・腹腔鏡のカメラ持ち、内視鏡持ちなど様々な形で手術に参加させてもらい勉強になった。
- 丁寧に指導してくれた
- 先生方が優しくフレンドリーで研修しやすい

脳神経外科

- 手技や執刀等を通し主体的に学ばせてくれて勉強になった。
- アンギオをさせてもらえた。
- 教育熱心な先生が多い。
- 和やかな雰囲気。



形成外科

- 縫合など手技を多く経験できた。
- 外来・手術を通し様々な症例を見られた。
- 上級医が優しく親しみやすく、丁寧に指導してくれた。

小児科

- 教科書だけでは学べない小児患者の診察のコツを救外診療や病棟患者を通して学べた。
- 採血など手技の機会が多い。
- よく指導してくれる上級医が多かった。



麻酔科

- 様々な手技を指導してくれた。
- ほとんどの科の手術に入りそれぞれ特徴的な麻酔について指導してくれた。
- 毎日異なる先生に付き色々な視点の考え方、麻酔のかけ方、キャリアパスを知れた。

救急科

- 初期研修で学ぶべき多くの事を身につけることができた。
- 先生方が教育熱心で、医師としての心構えや基礎的な姿勢を学べた。
- プレゼン能力が向上した。
- 病棟管理を学べた



ぜひ一度
当院へ見学に来てください！
お待ちしております。

横浜医療センター 教育研修部

